

Materiały do pracy w grupach: - na podstawie <http://kerygma.pl/liturgiczne/rok-liturgiczny/27-nauczanie-kościoła/490-warunki-zyskania-odpustów>

Wprowadzenie :

Przez odpusty wierni mogą otrzymać dla siebie, a także dla dusz w czyśćcu, darowanie kar doczesnych, będących skutkiem grzechów. (KKK 1498)

## Grupa 1:

# Odpust zupełny w Wielkim Poście

W okresie **Wielkiego Postu** możemy zyskać odpust zupełny za:

1. **Odprawienie Drogi Krzyżowej** publicznie lub prywatnie. Przy prywatnym odprawianiu należy przechodzić od stacji do stacji ważnie urygowanej drogi krzyżowej np. w naszym kościele.
2. **Uczestniczenie w Gorzkich Żalach.**
3. W piątki Wielkiego Postu odmówienie po Komunii św. modlitwy "**Oto ja, o dobry i najśłodzy Jezu**" przed wizerunkiem Chrystusa Ukrzyżowanego. Modlitwa jest na klęczniku w kaplicy pod chórem.

Penitencjaria Apostolska,  
*Enchiridion indulgentiarum* (1999). 17,1.

### **Oto ja, dobry i najśłodzy Jezu,**

upadam na kolana przed Twoim obliczem i z największą gorliwością ducha proszę Cię i błagam, abyś wszczepił w moje serce najwyższe uczucia wiary, nadziei i miłości oraz prawdziwą skruchę za moje grzechy i silną wolę poprawy.

Oto z sercem przepętnionym wielkim uczuciem i z boleścią oglądam w duchu Twoje pięć ran i myślą się w nich zatapiam, pamiętając o tym, dobry Jezu, co już prorok Dawid włożył w Twoje usta: "*Przebodli ręce moje i nogi, policzyli wszystkie kości moje*" (Ps 22,17).

## Grupa 2:

# Odpust zupełny w dni Triduum Paschalnego

1. Wielki Czwartek – po zakończeniu Mszy św. Wieczery Pańskiej odmawiając podczas adoracji w Ciemnicy zwrotki „Przed tak wielkim”.
2. Wielki Piątek – za pobożne uczestniczenie w adoracji krzyża podczas Liturgii Męki Pańskiej.
3. Wielka Sobota – za odnowienie przyrzeczeń chrztu św. podczas Liturgii Wigilii Paschalnej.

## Grupa 3:

# Odpust różańcowy

## Warunki zyskania odpustu połączonego z publicznym odmawianiem różańca

Udziela się odpustu zupełnego wiernym, którzy odmawiają różaniec (przynajmniej 5 dziesiątków) w kościele, w publicznej kaplicy, w rodzinie, w społeczności zakonnej, w stowarzyszeniu pobożnym.

### Warunki:

1. Trzeba odmówić 5 dziesiątków bez przerwy;
2. do modlitwy ustnej dodać należy rozmyślanie tajemnic różańcowych;
3. przy publicznym odmawianiu różańca trzeba zapowiadać odmawiane tajemnice, według przyjętego zwyczaju danej miejscowości, natomiast w prywatnym odmawianiu różańca wystarczy, by z modlitwą ustną łączyć rozważanie danej tajemnicy.

Penitencjaria Apostolska,  
*Enchiridion indulgentiarum* (1999). 17,1.

## Grupa 4:

# Odpust Porcjunkuli

Odpust zupełny za pobożne nawiedzenie kościoła parafialnego można uzyskać 3 razy w roku:

- w dniu odpustu parafialnego;
- 2 sierpnia (tzw. odpust „Porcjunkuli”);
- 2 listopada, we Wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych (ten odpust można ofiarować tylko za zmarłych).

Warunki uzyskania odpustu zupełnego za nawiedzenie kościoła w wymienionych powyżej dniach.

### *I. Warunki zwykłe:*

1. sakramentalna spowiedź (nie musi być w dniu odpustu);
2. przyjęcie Komunii św.;
3. modlitwa w intencjach Ojca Świętego;
4. wyrzeczenie się przywiązania do jakiegokolwiek grzechu, nawet powszedniego.

### *II. Wykonanie konkretnego dzieła, a które można zyskać odpust zupełny podczas nawiedzenie kościoła parafialnego:*

1. pobożne nawiedzenie kościoła parafialnego;
2. odmówienie w kościele „Ojcze nasz” i „Wierzę w Boga”.

**Porcjunkula** (łac. *portiuncula*, mała cząsteczka, skrawek gruntu) to nazwa kaplicy Matki Bożej Anielskiej w Asyżu, którą św. Franciszek otrzymał od benedyktynów i odbudował własnymi rękami. Tu też zmarł 3 października 1226 roku.

## Grupa 5:

# Odpust za zmarłych

Wierni, którzy nawiedzą kościół lub kaplicę publiczną w dniu Wszystkich Świętych i w Dzień Zaduszny, mogą dostać łaski odpustu zupełnego, który może być ofiarowany tylko za zmarłych. Ten odpust można uzyskać tylko jeden raz w ciągu dnia. W czasie nawiedzenia świątyni należy odmówić OJCZE NASZ i WIERZĘ oraz wypełnić inne warunki, jak spowiedź sakramentalna, Komunia św. i modlitwa według intencji Ojca Świętego.

Wierni, którzy pobożnie nawiedzą cmentarz i przynajmniej w myśli pomodlą się za zmarłych, zyskują odpust, który może być ofiarowany za dusze w czyśćcu cierpiące; odpust ten w dniach od 1 do 8 listopada (włącznie) jest zupełny, w inne dni roku częściowy.

Penitencjaria Apostolska,  
*Enchiridion indulgentiarum* (1999). 29,1.

## Materiały do pracy na lekcji:

[http://www.isidorus.net/show/katecheza,24,Wykaz\\_odpustow\\_Kosciola\\_Katolickiego&jezyk=PL](http://www.isidorus.net/show/katecheza,24,Wykaz_odpustow_Kosciola_Katolickiego&jezyk=PL)

<http://www.parafiasiemonia.pl/katechezy-niedzielne>

<http://brewiarz.pl/czytelnia/odpusty.php3>

<http://egzorcyzmy.katolik.pl/wszystko-o-odpustach>

[http://www.jp2w.pl/pl/34385/0/Jak\\_uzyskac\\_odpust\\_za\\_zmarlych.html](http://www.jp2w.pl/pl/34385/0/Jak_uzyskac_odpust_za_zmarlych.html)

## Materiały audio i video

o. A. Szustak „ Weź mi odpuść” <https://www.youtube.com/watch?v=SHmY2OE934Y>

ks. M. Olszewski – „Odpusty w Kościele” - [https://www.youtube.com/watch?v=rgs\\_kMQkhOc](https://www.youtube.com/watch?v=rgs_kMQkhOc)

ks. P. Pawlukiewicz - Czym jest Odpust zupełny Na czym polega Czy wszystkie grzechy są odpuszczane  
<https://www.youtube.com/watch?v=AtEqq0NE5OA>

Pytasz i wiesz- Odpusty <https://www.youtube.com/watch?v=4Jvi3gLcZzQ&t=204s>

o. J. Sok - „Dlaczego warto zabiegać o odpusty” <https://www.youtube.com/watch?v=n6HmvJ1Zsx8>